Dag Jongere,

Bij deze een kleine uitleg over het invullen van het woonbewijs. De punten waar je op moet letten zijn:

- De vragen zijn gebaseerd op jouw huidige situatie, dus hoe het er op dit moment voor staat.

- Wanneer je een woord niet snapt kun je dit vragen aan je begeleider (of via google, google is je vriend).

- Wanneer een vraag niet voor jou van toepassing is (bijvoorbeeld het hebben van een partner of het gebruiken van medicatie) dan mag je daarvoor het maximaal aantal punten voor noteren.

- Per vraag kun je de score (die rechts van de vraag staat in rood, oranje of groen) omcirkelen. Als je klaar bent met alle vragen van een leefgebied, tel dan alle bijbehorende scores op en schrijf/teken in de balk onderaan de bladzijde het totaal aantal punten.

- Op de laatste pagina van de vragenlijst staat de 'Scorekaart Woonbewijs', hier kun je nogmaals de totaalscores per leefgebied opschrijven voor een compleet overzicht. Deze scores (van alle leefgebieden) tel je bij elkaar op en vul je in op de grote balk onderaan de bladzijde. Deze balk geeft je 'Totaalscore' weer.

- Je kunt de vragenlijst in stukken opdelen (per leefgebied) zodat je niet alles in één keer hoeft in te vullen. Het is een beste vragenlijst, neem de tijd om hem in te vullen!

Tot slot, vul de vragenlijst over een aantal maanden nogmaals in om te zien waar je stappen in hebt gemaakt en wat nieuwe doelen kunnen worden.

Succes topper!

elker

© Elker 2018. Dit werk is auteursrechtelijk beschermd.

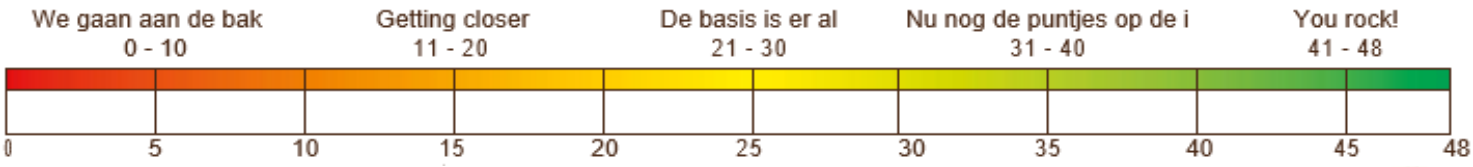
Clientnummer	
Geboortedatum	
Naam organisatie	
Datum einde zorg	

Dit woonbewijs is tot stand gekomen in samenwerking met woningcorporaties

Jongere is voldoende zelfredzaam op de volgende gebieden

Financiën			
Ik kan rond komen van mijn inkomsten, bestaande uit (bij)baan / studiefinanciering / uitkering / overige steunbron	0	3	6
Ik kan zelfstandig budgetteren of ik krijg ondersteuning door een stabiele hulpbron	0	3	6
Ik heb inzicht in mijn inkomen en uitgaven	0	2	4
Ik heb de administratie (afschriften) op orde of ik krijg ondersteuning door een stabiele hulpbron	0	2	4
Ik spaar en/of bouw een buffer op voor onverwachte kosten	0	2	4
Ik heb geen schuld of ik betaal deze af	0	2	4
Ik weet wat lenen inhoudt en welke gevolgen dit heeft	0	2	4
Ik betaal mijn rekeningen op tijd en ik weet welke gevolgen het te laat betalen van een rekening heeft	0	2	4
Ik kan prijsbewust inkopen doen	0	2	4
Ik weet hoe ik studiefinanciering kan aanvragen	0	1	2
Ik weet hoe ik een Digi-D aanmaak en ik kan deze gebruiken	0	1	2
Ik kan belastingaangifte doen of ik krijg ondersteuning van een stabiele hulpbron	0	1	2
Ik weet waar en hoe ik toeslagen en/of uitkering kan aanvragen	0	1	2

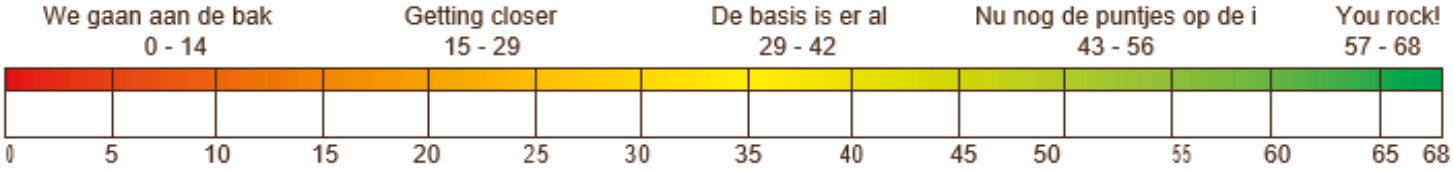
Score Financiën:



© Elker 2018. Dit werk is auteursrechtelijk beschermd.

Dagbesteding			
Ik heb een dagbesteding (opleiding, baan of vrijwilligerswerk)	0	3	6
Ik heb structuur en een passend dag- en nacht ritme	0	3	6
Ik houd mij aan afspraken (op tijd komen etc.)	0	3	6
Ik kan een (bij)baan en/of opleiding en huishouden combineren	0	3	6
Ik heb een startkwalificatie	0	2	4
Ik toon een positieve schoolgang	0	2	4
Ik weet wat er van mij word verwacht bij het volgen van een opleiding	0	2	4
Ik kan schoolwerk plannen en organiseren of ik heb dit weggezet bij een stabiele hulpbron	0	2	4
Ik weet hoe/waar ik werk kan vinden	0	2	4
Ik kan mij goed presenteren in een sollicitatiegesprek	0	2	4
Ik weet wat mijn rechten en plichten m.b.t. werk	0	2	4
Ik toon een passende omgang met docenten/werkgevers	0	2	4
Ik heb een prettige omgang met klasgenoten/collega's	0	2	4
Ik kan samenwerken	0	2	4
Ik kan een goede CV maken	0	1	2
Ik kan een goede sollicitatiebrief schrijven	0	1	2

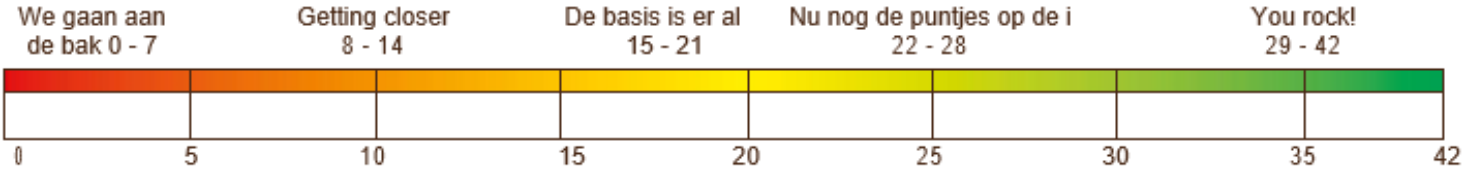
Score Dagbesteding:



© Elker 2018. Dit werk is auteursrechtelijk beschermd.

Huiselijke relaties			
Ik ben onderdeel van een steunend gezin/netwerk	0	3	6
Ik heb een positieve omgang met mijn huisgenoten	0	2	4
Ik heb een positieve omgang met mijn partner	0	2	4
Er is sprake van open communicatie tussen mij en mijn gezin	0	2	4
Er is sprake van open communicatie tussen mij en mijn netwerk / mij en de begeleiding	0	2	4
Ik houd mij aan de afspraken	0	2	4
Ik kan meedoen aan een groepsgesprek/bewonersvergadering	0	2	4
Ik vul mijn verjaardagen/feestdagen op een passende wijze in	0	2	4
Ik kan op bezoek gaan	0	2	4
Ik kan bezoek ontvangen	0	1	2
Ik ga met respect om met andermans spullen	0	1	2

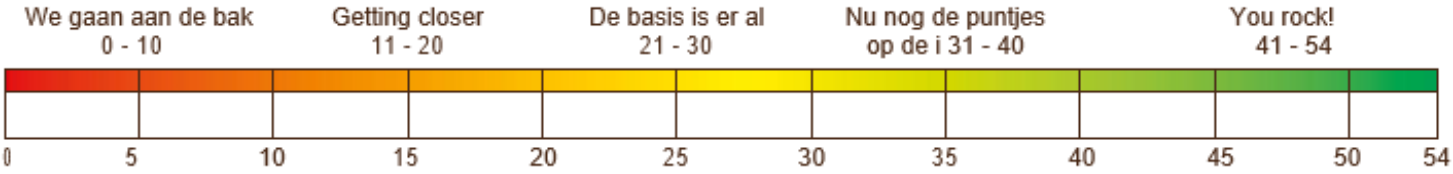
Score Huiselijke relaties:



© Elker 2018. Dit werk is auteursrechtelijk beschermd.

Activiteiten Dagelijks Leven (ADL-activiteiten)			
Ik heb een passend dag en nacht ritme	0	3	6
Ik heb structuur in de dagen/weken	0	3	6
Ik kan zelfstandig een maaltijd bereiden	0	3	6
Ik kan mijn huishouden (en aanvullende taken) plannen en organiseren	0	2	4
Ik open post en kan deze afhandelen	0	2	4
Ik heb mijn administratie op orde	0	2	4
Ik verschoon met regelmaat (1 x per 14 dagen) mijn bed	0	2	4
Ik kan (bewust) boodschappen doen	0	2	4
Ik ken de noodnummers	0	2	4
Ik kan instanties bellen (Ik weet wat ik moet zeggen)	0	2	4
Ik kan kleding wassen en strijken	0	1	2
Ik kan afval scheiden (bijv. kranten, glas, batterijen)	0	1	2
Ik weet hoe ik ingewikkelde papieren in kan vullen	0	1	2
Ik weet hoe het openbaar vervoer werkt en ik kan reizen (OV/rijbewijs)	0	1	2

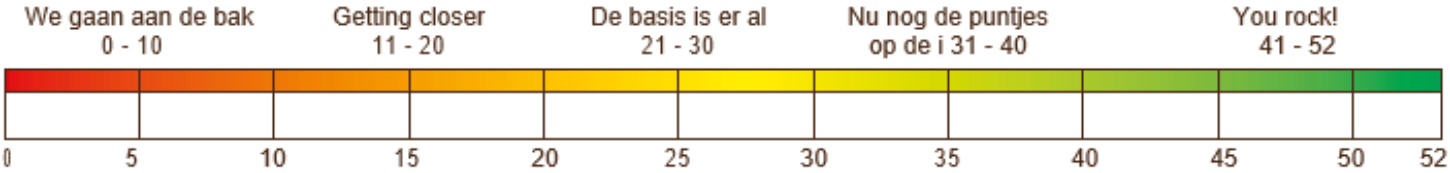
Score Activiteiten Dagelijks Leven:



© Elker 2018. Dit werk is auteursrechtelijk beschermd.

Huisvesting			
Ik heb een (stabiele) eigen woonruimte (of van Elker)	0	3	6
Ik draag zorg voor de kosten van een kamer/studio of ik krijg ondersteuning van een stabiele hulpbron	0	3	6
Ik betaal (tijdig) de huur of ik krijg ondersteuning van een stabiele hulpbron	0	3	6
Ik beschik over een inboedel-/ WA verzekering	0	3	6
Ik weet hoe en waar ik, indien nodig, aan nieuwe woonruimte kan komen	0	2	4
Ik heb inzicht in de bijkomende kosten van een woonruimte (GWL, heffingen, e.d.)	0	2	4
Ik kan een kamer/studio inrichten rekening houdend met de basisbehoeften	0	2	4
Ik kan de kamer/studio onderhouden en weet waar ik terecht kan voor reparaties	0	2	4
Ik kan de schoonmaakwerkzaamheden plannen en afstemmen met andere dagelijkse bezigheden	0	2	4
Ik ben een goede buurman/buurvrouw (geen sprake van overlast)	0	2	4
Ik weet waar ik terecht kan/- wat ik moet doen wanneer er sprake is van overlast en/of klachten	0	2	4

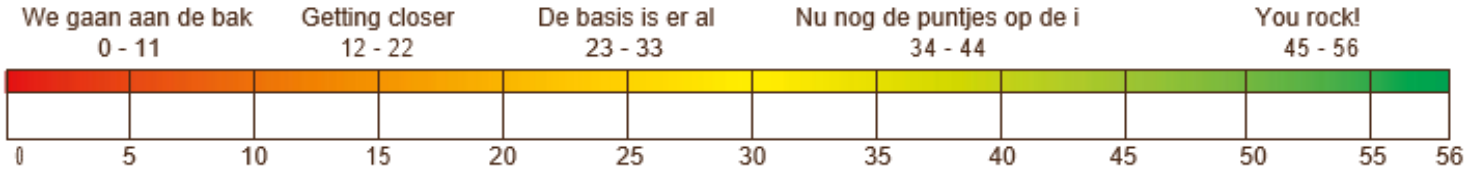
Score Huisvesting:

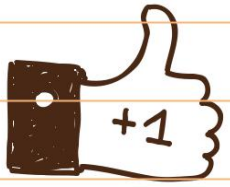


© Elker 2018. Dit werk is auteursrechtelijk beschermd.

Geestelijke gezondheid			
Ik kan een veiligheidsplan opstellen en ik weet wat ik kan doen om mijzelf beter te laten voelen of in veiligheid te stellen	0	3	6
Ik ben medicatiebewust en medicatietrouw	0	3	6
Ik weet waar en hoe ik terecht kan voor mijn ondersteuning/therapie	0	3	6
Ik weet hoe ik de controle kan krijgen over mijn emoties en wat hierbij helpt	0	3	6
Ik weet wat voor diagnose er is gesteld	0	3	6
Ik weet wat deze diagnose inhoudt, wat voor invloed de bijbehorende symptomen op mij en het dagelijks leven hebben	0	3	6
Ik kan mij aan mijn veiligheidsplan houden	0	2	4
Ik ben therapietrouw	0	2	4
Ik weet wat voor activiteiten goed zijn voor mijn geestelijke gezondheid	0	2	4
Ik kan om hulp vragen (binnen mijn netwerk)	0	2	4
Ik kan omgaan met feedback (compliment / kritiek)	0	2	4

Score Geestelijke gezondheid:

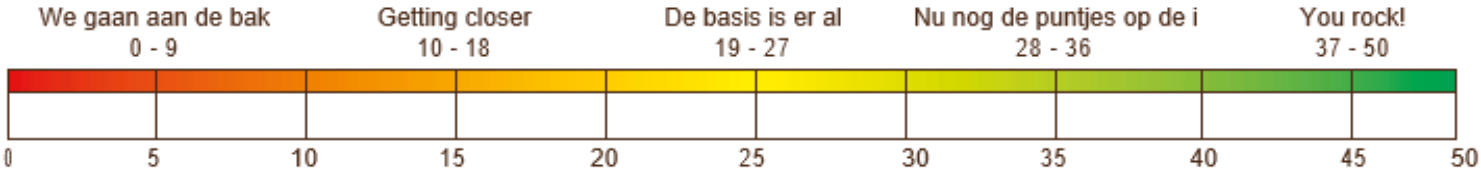




© Elker 2018. Dit werk is auteursrechtelijk beschermd.

Lichamelijke Gezondheid			
Ik beschik over een goede lichamelijke hygiëne	0	3	6
Ik sta ingeschreven bij en ga indien nodig op bezoek bij de huisarts	0	3	6
Ik heb voldoende nachtrust (Ik weet hoeveel slaap ik nodig heb)	0	3	6
Ik was/ douche mijzelf elke dag	0	3	6
Ik heb inzicht in gezonde voeding en een gezond eetpatroon (schijf van vijf, vitamines, e.d.)	0	2	4
Ik krijg voldoende beweging (sporten, fietsen, wandelen etc.)	0	2	4
Ik zorg voor aanvullend hygiëne materiaal bij mijn menstruatie (dames)	0	2	4
Ik poets twee keer per dag mijn tanden	0	2	4
Ik heb een gezond gewicht	0	1	2
Ik ga (half)jaarlijks voor controle naar de tandarts	0	1	2
Ik ben bekend met de gevolgen van roken	0	1	2
Ik ben bekend met de mogelijkheden om te stoppen met roken of rook niet	0	1	2
Ik zie er verzorgd uit (denk aan scheren, kapper)	0	1	2

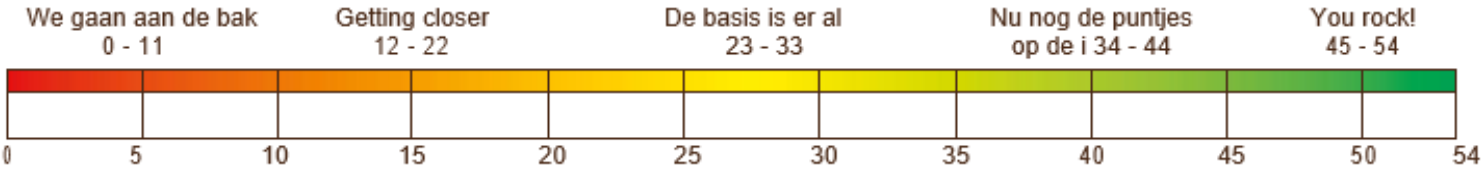
Score Lichamelijke gezondheid:



© Elker 2018. Dit werk is auteursrechtelijk beschermd.

Middelengebruik			
Ik ben bewust van mijn eigen middelengebruik	0	3	6
Ik maak een verantwoordelijke keuze m.b.t. alcoholgebruik	0	3	6
Ik maak verantwoordelijke keuzes m.b.t. het gebruik van soft- en harddrugs	0	3	6
Ik aanvaard hulp bij het aanpakken van een verslaving	0	3	6
Ik heb inzicht in de gevolgen van het drinken van alcohol	0	2	4
Ik heb inzicht in gevolgen van het gebruik van soft- en harddrugs	0	2	4
Ik heb inzicht in de gevolgen van veelvuldig gamen	0	2	4
Ik maak verantwoordelijke keuzes m.b.t. gamen	0	2	4
Ik heb inzicht in de gevaren van gokgedrag	0	2	4
Ik maak verantwoordelijke keuzes m.b.t. gokken/spellen	0	2	4
Ik weet waar/hoe ik hulp kan krijgen wanneer er sprake is van een verslaving	0	2	4
Ik weet waar ik informatie kan vinden over het gebruik en/-gevolgen van middelen	0	1	2

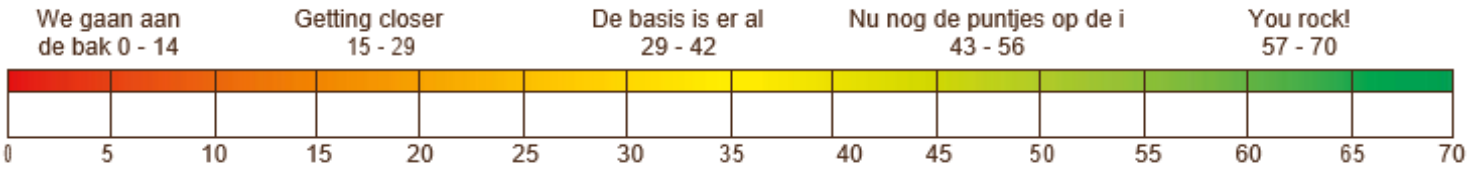
Score Middelengebruik:



© Elker 2018. Dit werk is auteursrechtelijk beschermd.

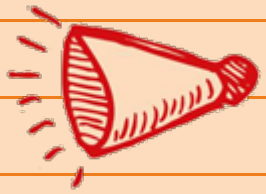
Sociaal Netwerk			
Ik heb inzicht in mijn sociale netwerk (wat is een gezond netwerk en wat 'foute' vrienden zijn)	0	3	6
Ik kan om hulp vragen in mijn sociaal netwerk	0	3	6
Ik kan grenzen aangeven, durf nee te zeggen	0	3	6
Ik heb vrienden waar ik mee afspreek	0	3	6
Ik heb vertrouwenspersonen / steun waar ik op terug kan vallen	0	2	4
Ik ben bekend met de sociale omgangsnormen en gebruik deze	0	2	4
Ik weet hoe ik contact met iemand kan maken	0	2	4
Ik kan mijn mening geven	0	2	4
Ik kan luisteren en vragen stellen	0	2	4
Ik ben bekend met feestdagen / verjaardagen	0	1	2
Ik weet het onderscheid tussen vrienden en kennissen	0	1	2
Social media			
Ik maak verantwoordelijke keuzes m.b.t. social media gebruik	0	3	6
Ik ben bekend met de impact van social media (hoe lang zichtbaar, hoe snel het verspreidt, pesten e.d.)	0	2	4
Ik bewaak voldoende privacy	0	2	4
Ik weet wat ik kan doen wanneer er ongewenste informatie over mij op het internet staan	0	2	4
Ik weet hoe ik social media positief in kan zetten (bijvoorbeeld voor het verkrijgen van werk/ een woning)	0	2	4

Score Sociaal netwerk:



© Elker 2018. Dit werk is auteursrechtelijk beschermd.

Justitie			
Ik weet wat de wet inhoud, wat mag wel/niet	0	3	6
Ik doe aangifte, indien nodig	0	3	6
Ik kom niet in aanraking met de politie	0	2	4
Ik kom niet in aanraking met criminaliteit	0	2	4
Ik heb respect voor de politie / autoriteiten	0	2	4
Ik weet waar ik terecht kan voor vragen/ondersteuning als ik mij niet veilig voel	0	2	4
Ik weet hoe ik aangifte moet doen	0	1	2
Ik heb geen strafblad (meer)	0	1	2



Score Justitie:

We gaan aan de bak 0 - 5	Getting closer 6 - 10	De basis is er al 11 - 15	Nu nog de puntjes op de i 16 - 20	You rock! 21 - 32

0 5 10 15 20 25 32

© Elker 2018. Dit werk is auteursrechtelijk beschermd.

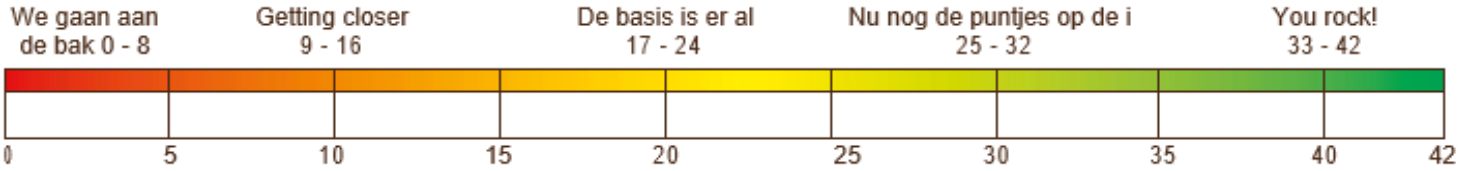
Maatschappelijke Participatie			
Ik weet waarvoor ik terecht kan bij buurt/wijkteams	0	3	6
Ik weet waar buurtcentra / wijkteams zijn	0	3	6
Ik ben bekend met de verkeersregels	0	3	6
Ik beoefen een hobby / interesse	0	2	4
Ik heb kennis van het milieu	0	2	4
Ik ben aangesloten bij een (sport) club	0	1	2
Ik heb contact met de buren (voorgesteld, weten wie er wonen)	0	1	2
Ik ben op de hoogte van het nieuws/maatschappelijke kwesties -in de wereld (d.m.v. kranten, tv, internet)	0	1	2
Ik kan stemmen	0	1	2

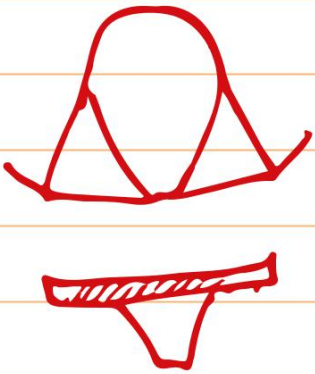
Score Maatschappelijke participatie:

© Elker 2018. Dit werk is auteursrechtelijk beschermd.

Seksualiteit			
Ik heb seksuele voorlichting gehad	0	3	6
Ik weet welke voorbehoedsmiddelen er zijn en hoe ik -deze kan gebruiken	0	3	6
Ik gebruik voorbehoedsmiddelen tijdens het vrijen	0	3	6
Ik ben weerbaar (kent eigen grenzen en kan deze duidelijk aangeven)	0	3	6
Ik respecteer de grenzen van anderen	0	3	6
Ik heb een realistisch beeld van intimiteit / seksualiteit (weet wat 'normaal' is)	0	2	4
Ik weet waar ik terecht kan met vragen / problemen / ervaringen	0	2	4
Ik weet hoe ik moet omgaan met verliefdheid	0	1	2
Ik heb duidelijkheid over mijn seksuele geaardheid	0	1	2

Score Seksualiteit:





© Elker 2018. Dit werk is auteursrechtelijk beschermd.

Scorekaart Woonbewijs

Score Financiën:

We gaan aan de bak 0 - 10	Getting closer 11 - 20	De basis is er al 21 - 30	Nu nog de puntjes op de i 31 - 40	You rock! 41 - 48

Score Lichamelijke gezondheid:

We gaan aan de bak 0 - 9	Getting closer 10 - 18	De basis is er al 19 - 27	Nu nog de puntjes op de i 28 - 36	You rock! 37 - 50

Score Dagbesteding:

We gaan aan de bak 0 - 14	Getting closer 15 - 29	De basis is er al 29 - 42	Nu nog de puntjes op de i 43 - 56	You rock! 57 - 68

Score Middelengebruik:

We gaan aan de bak 0 - 11	Getting closer 12 - 22	De basis is er al 23 - 33	Nu nog de puntjes op de i 34 - 44	You rock! 45 - 54

Score Huiselijke relaties:

We gaan aan de bak 0 - 7	Getting closer 8 - 14	De basis is er al 15 - 21	Nu nog de puntjes op de i 22 - 28	You rock! 29 -42

Score Sociaal netwerk:

We gaan aan de bak 0 - 14	Getting closer 15 - 29	De basis is er al 29 - 42	Nu nog de puntjes op de i 43 - 56	You rock! 57 - 70

Score Activiteiten Dagelijks Leven:

We gaan aan de bak 0 - 10	Getting closer 11 - 20	De basis is er al 21 - 30	Nu nog de puntjes op de i 31 - 40	You rock! 41 - 54

Score Justitie:

We gaan aan de bak 0 - 5	Getting closer 6 - 10	De basis is er al 11 - 15	Nu nog de puntjes op de i 16 - 20	You rock! 21 - 32

Score Huisvesting:

We gaan aan de bak 0 - 10	Getting closer 11 - 20	De basis is er al 21 - 30	Nu nog de puntjes op de i 31 - 40	You rock! 41 - 52

Score Maatschappelijke participatie:

We gaan aan de bak 0 - 7	Getting closer 8 - 14	De basis is er al 15 - 21	Nu nog de puntjes op de i 22 - 28	You rock! 29 - 34

Score Geestelijke gezondheid:

We gaan aan de bak 0 - 11	Getting closer 12 - 22	De basis is er al 23 - 33	Nu nog de puntjes op de i 34 - 44	You rock! 45 - 56

Score Seksualiteit:

We gaan aan de bak 0 - 8	Getting closer 9 - 16	De basis is er al 17 - 24	Nu nog de puntjes op de i 25 - 32	You rock! 33 - 42

Totaalscore:

We gaan aan de bak 0 - 125 punten	Getting closer 126 - 250 punten	De basis is er al 251 - 375 punten	Nu nog de puntjes op de i 376 - 500 punten	You rock! 501 – 626 punten

elker

© Elker 2018. Dit werk is auteursrechtelijk beschermd.