

# Gezinsdagbehandeling

Als het thuis niet meer gaat door spanningen, ruzie en onbegrip

EL2809



# Gezinsdagbehandeling

**Wanneer kan onze gezinsdagbehandeling oplossingen bieden? Als het thuis niet gezellig is, gezinsleden elkaar niet begrijpen en er strijd is tussen ouders en kinderen (4 - 12 jaar) en/of de kinderen onderling. Het is niet gelukt om dat met hulp thuis te veranderen. Ouders en/of andere hulpverleners maken zich zorgen over de ontwikkeling en de veiligheid van de kinderen.**

## Wat gaan we doen?

Samen met andere ouders (minimaal 3 ouders en hun kinderen) werken we aan de volgende doelen:

- vergroten van opvoedvaardigheden
- vergroten van sensitief en responsief ouderschap
- vergroten van emotie regulatie vaardigheden

De ouders krijgen in groepsverband training in opvoedvaardigheden. Door een combinatie van theorie, praktische oefeningen, uitwisselen van ervaringen en coaching vergroten ze allen hun vaardigheden. Tijdens de gezinsactiviteiten leren ouders en kinderen beter naar elkaar te luisteren, elkaar beter te begrijpen én ook weer samen plezier te maken. Dit doen we door activiteiten zoals oefenen door te doen, bewegen in de gymzaal, creatieve momenten, informatieoverdracht, theorie

en videofeedback. Kinderen leren sociale vaardigheden en hun emoties te herkennen en te reguleren.

Zowel samen als apart van elkaar leren alle gezinsleden beter om te gaan met hun gevoelens. Ze leren waar hun eigen grenzen liggen en hoe zij die kunnen aangeven.

## Locatie en praktische zaken

Het voortraject duurt viert tot zes weken. In het voortraject trekken we op met de verwijzer en/of huidige behandelaar. In de weken voor de behandeling gaan we thuis kennis maken en onderzoeken met het gezin waar de hulpvraag ligt. We kijken samen hoe we er voor kunnen zorgen dat het haalbaar is om deze behandeling aan te gaan en vol te houden. We staan in het voortraject uitgebreid stil bij de motivatie van de gezinnen. Tijdens de behandeling zullen we ook toetsen wat er na de gezinsdagbehandeling eventueel nog nodig is en daar een advies over geven. Hierbij is een team betrokken dat bestaat uit ouderbehandelaren, kindbehandelaren, een gedragswetenschapper en PMTO-therapeuten.

Het behandeltraject dat aansluitend op het voortraject volgt, duurt gemiddeld tien weken. De ouders komen twee dagdelen per week naar onze locatie



aan de Haydnlaan 6 in Groningen, één dagdeel is alleen voor ouders en het andere dagdeel is voor het hele gezin. Het traject kan ook gedurende een ambulante traject plaatsvinden. Na deze intensieve vorm kan het ambulante traject weer worden opgepakt om vaardigheden te borgen.

Voor de deelnemende gezinnen is er altijd koffie, thee en limonade.

## Twijfels of vragen?

Zo'n lang traject volgen, is pittig. Wij zijn er om de gezinnen stap voor stap te helpen. Ouders hebben waarschijnlijk al veel geprobeerd en dan zijn twijfels of

dit gaat helpen logisch. Toch denken wij dat deze weken een wereld van verschil kunnen maken.

Bij vragen over het traject, maar ook over praktische zaken zoals opvang, werk en vervoer denken we graag mee. Gezinsdagbehandeling van Elker biedt (h)erkenning, hoop, plezier én verandering!

Contact: afd. Aanmelding & Advies tel. 050 523 94 94 (werkdagen tussen 8.30 - 12.30 u) of e-mail naar [aanmelding@elker.nl](mailto:aanmelding@elker.nl)